











Menus scolaires JEAN ZAY

Du 2 au 6 Septembre 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Tomate vgte</u> 	<u>Concombre vgte</u>	<u>Taboulé</u>	<u>Carottes râpées</u> 	<u>Melon</u>
Plat principal	<u>Sauté de dinde sce olives</u>	<u>Roti de porc au jus</u>	<u>Salade de riz niçois (riz, tomate, poivrons, thon, olive)</u> <u>Sauté de bœuf sauce forestière</u> <u>Filet de poulet au jus</u>	<u>Omelette</u>	<u>Filet meunière (colin)</u>
Légume Féculent	<u>Semoule</u>	<u>Chou fleur béchamel</u> 	<u>Petits pois</u>  <u>Poelée de légumes</u>	<u>Pommes persillées</u>	<u>Coquillettes</u>
Produit laitier	<u>Buchette de chevre à la coupe</u>	<u>Fromy</u>	<u>Fromage blanc</u> <u>Yaourt nature</u>	<u>Camembert</u>	<u>Emmental</u>
Dessert	<u>Fruit</u> 	<u>Eclair au chocolat</u>	<u>Compote de fraise</u> <u>Compote de cassis</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Crème chocolat</u> 
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 09 au 13 Septembre 2019



	Thème				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salade coleslaw</u>	<u>Tomate vgte</u>	<u>Salade de pomme de terre</u>	<u>Crêpe fromage</u>	<u>Salade verte</u>
Plat principal	<u>Cheeseburger</u>	<u>Sauté de bœuf à la Strogonoff</u>	<u>Salade Napolitaine (pâtes, tomate, courgettes, olives)</u> <u>Filet de poulet au jus</u> <u>Œufs sauce aurore</u>	<u>Pâtes bolognaise</u>	<u>Colin sce dieppoise</u>
Légume Féculent	<u>Frites</u>	<u>Riz pilaf</u>	<u>Carottes vichy</u> <u>Chou fleur</u>	***	<u>Duo Haricots persillés</u>
Produit laitier	<u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Petit suisse aromatisé</u>	<u>Edam</u> <u>Cantal</u>	<u>Petit moulé</u>	<u>Coulommiers à la coupe</u>
Dessert	<u>Cookies pépites de chocolat</u>	<u>Abricots au sirop</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Tarte aux pommes</u>

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY

du 16 au 20 Septembre 2019



Semaine 16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Haricots verts vgte</u>	<u>Rosette</u>	<u>Salade farandole</u> (scarole, chou blanc, maïs, radis) <u>Salade de chou rouge</u>	<u>Carottes rapées</u>	<u>Concombre vgte</u>
Plat principal	<u>Chipolatas (p)</u> <u>Nuggets de poulet</u>	<u>Roti de dinde au jus</u>	<u>Jambon grill sauce moutarde</u> <u>Sauté de dinde sauce oignons</u>	<u>Pizza royale (p)</u> <u>Pizza fromage (sp)</u>	<u>Colin sauce citron</u>
Légume Féculent	<u>Petits pois</u>	<u>Purée de potiron</u>	<u>Jardinière de légumes</u> <u>Haricots beurre</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Pomme vapeur</u>
Produit laitier	<u>Samos</u>	<u>Brie</u>	<u>Yaourt nature</u> <u>Yaourt aromatisé</u>	<u>Mimolette</u>	<u>Rondelé</u>
Dessert	<u>Fruit</u>	<u>Flan nappé</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Compote de pêche</u>	<u>Fruit</u>

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE

















Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 23 au 27 Septembre 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Œuf vinaigrette</u>	<u>Melon</u> 	<u>Salade verte</u>	<u>Pomme de terre persillée</u> 
Plat principal	<u>Sauté de porc provençale</u> 	<u>Tomate farcie sauce tomate</u>	<u>Cordon bleu</u> <u>Tarte 3 fromages</u>	<u>Lasagnes (bœuf) (pu)</u>	<u>Pavé hoki sauce beurre blanc</u>
Légume Féculent	<u>Boulgour</u>	<u>Riz</u> 	<u>Epinards à la crème</u> <u>Brocolis béchamel</u>	<u>***</u>	<u>Courgettes sautées</u>
Produit laitier	<u>Buchette mélange à la coude</u>	<u>Vache picon</u>	<u>Emmental</u> 	<u>Petit suisse</u> 	<u>Gouda</u> 
Dessert	<u>Maestro vanille</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Ile flottante</u> <u>Riz au lait</u>	<u>Fruit</u> 	<u>Gaufre</u>
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY
 Du 30 septembre au 4 octobre 2019



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Haricots verts vgte</u>	<u>Concombre à la crème</u>	<u>Crêpe au fromage</u>	<u>Carottes rapées</u>	<u>Tomate vgte</u>
Plat principal	<u>Filet de poulet sauce crème</u>	<u>Paupiette de veau au jus</u>	<u>Crêpe champignons</u> <u>Roti de bœuf au jus</u>	<u>Boulettes/Merguez au jus (s/porc)</u>	<u>Filet de colin sauce crustacés</u>
Légume Féculent	<u>Purée de pomme de terre</u>	<u>Poelée de légumes</u>	<u>Chipolatas au jus (p)</u> <u>Brocolis</u> <u>Chou fleur</u>	<u>Semoule aux petits légumes</u>	<u>Coquillettes</u>
Produit laitier	<u>Yaourt nature</u>	<u>Edam</u>	<u>Vélouté aux fruits</u> <u>Fromage blanc aux fruits</u>	<u>Fromy</u>	<u>Camembert à la coupe</u>
Dessert	<u>Fruit</u>	<u>Mousse au chocolat</u>	<u>Fruit</u> <u>Fruit</u>	<u>Fruit</u>	<u>Gâteau au chocolat</u>
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 7 au 11 octobre 2019



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	Menu goût d'automne <i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Salade Napolitaine</u> (pâtes, courgettes, tomate, olives)	<u>Batteraves vgte</u>	<u>Salade waldorf</u>	<u>Roulade de volaille</u>	<u>Salade verte</u>
Plat principal	<u>Sauté de dinde sauce moutarde</u>	<u>Saucisse au jus (p)</u> Filet de poulet sauce olives	<u>Roti de veau</u> <u>Haché de bœuf au jus</u>	<u>Sauté de bœuf sauce brune</u>	<u>Poisson citron vert (colin)</u>
Légume Féculent	<u>Haricots verts persillés</u>	<u>Lentilles</u>	<u>Petits pois carottes</u> <u>Choux de bruxelles</u>	<u>Butternut à la crème</u>	<u>Macaroni</u>
Produit laitier	<u>Petit suisse aromatisé</u>	<u>Carré frais</u>	<u>Emmental</u> <u>Mimolette</u>	<u>Fromage fondu aux noix</u>	<u>Brie a la coupe</u>
Dessert	<u>Compote de fraise</u>	<u>Fruit</u>	<u>Semoule au lait</u> <u>Riz au lait</u>	<u>Gâteau aux pommes</u>	<u>Fruit</u>
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 14 au 18 octobre 2019



Semaine 16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Chou fleur vgte</u>	<u>Œuf mayonnaise</u>	<u>Taboulé</u>	<u>Salade verte</u>	<u>Salade de pomme de terre</u>
Plat principal	<u>Aiguillettes de poulet sauce soubise</u>	<u>Beignet de calamars</u>	<u>Haché de bœuf au jus</u>	<u>Jambon grill au jus</u>	<u>Pavé de Hoki sauce ciboulette</u>
Légume Féculent	<u>Poelée maraichère</u>	<u>Blé sauce tomate</u>	<u>Ratatouille</u> <u>Duo d'haricots</u>	<u>Purée de carottes</u>	<u>Courgettes béchamel</u>
Produit laitier	<u>Coulommiers à la coupe</u>	<u>Yaourt nature</u>	<u>Gouda</u> <u>Bleu</u>	<u>St nectaire</u>	<u>Rondelé nature</u>
Dessert	<u>Maestro vanille</u>	<u>Fruit</u>	<u>Poire au sirop</u> <u>Ananas au sirop</u>	<u>Fruit</u>	<u>Flan nappé caramel</u>

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 4 au 08 novembre 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Taboulé</u>	<u>Rosette (p)</u>	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Betteraves vgte</u>	<u>Potage de légumes</u>
Plat principal	<u>Escalope viennoise</u>	<u>Roulade de volaille (s/p)</u>	<u>Concombre à la crème</u>	<u>Sauté de bœuf sauce tomate</u>	<u>Brandade de poisson (morue et cabillaud)</u>
Légume Féculent	<u>Haricots verts sautés</u>	<u>Riz pilaf</u>	<u>Steak de soja</u>	<u>Torsades</u>	***
Produit laitier	<u>Petit suisse aromatisé</u>	<u>Vache qui rit</u>	<u>Carottes vichy</u>	<u>Brie à la coupe</u>	<u>Fromage blanc</u>
Dessert	<u>Pêche au sirop</u>	<u>Fruit</u>	<u>Salsifis persillés</u>	<u>Fruit</u>	<u>Gâteau au chocolat</u>
			<u>Emmental</u>		
			<u>Mimolette</u>		
			<u>Flan chocolat</u>		
			<u>Flan vanille</u>		

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.



SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

Menus scolaires JEAN ZAY

Du 11 au 15 novembre 2019



Semaine 16

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée		<u>Macédoine mayonnaise</u>	<u>Salade coleslaw</u> 	<u>Haricots verts vgte</u> 	<u>Paté croute</u>
Plat principal	Férial	<u>Tomate farcie sauce tomate</u>	<u>Boulettes de veau sauce crème</u> <u>Boulettes de bœuf au jus</u>	<u>Roti de dinde au jus</u>	<u>Beignets de calamars</u>
Légume Féculent		<u>Riz pilaf</u>	<u>Poêlée campagnarde</u> <u>Epinards</u>	<u>Ratatouille</u>	<u>Chou fleur béchamel</u> 
Produit laitier		<u>Yaourt au lait entier</u>	<u>Brie</u> <u>Tomme noire</u>	<u>Petit moulé noix</u>	<u>Carré de l'est</u>
Dessert		<u>Fruit</u> 	<u>Riz au lait</u> <u>Semoule au lait</u>	<u>Chausson aux pommes</u>	<u>Fruit</u> 
Les groupes d'aliments :					

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Menu fromage Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Crêpes fromage</u>	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Salade de pomme de terre vgté</u>	<u>Salade comtoise (chou blanc, emmental, jambon, tomate,) (p)</u>	<u>Carottes rapées</u>
Plat principal	<u>Sauté de bœuf au jus</u>	<u>Aiguillettes de poulet au jus</u>	<u>Roti de porc sauce madère</u> <u>Merguez au jus (s/porc)</u>	<u>Roulé fromage</u> -	<u>Filet de colin sauce beurre blanc</u>
Légume Féculent	<u>Carottes sautées</u>	<u>Frites</u>	<u>Haricots verts</u> <u>Haricots beurre</u>	<u>Salade verte</u> -	<u>Coquillettes</u>
Produit laitier	<u>Petit suisse</u>	<u>Saint Paulin</u>	<u>Gouda</u> <u>Bleu</u>	<u>Cantal</u> -	<u>Vache qui rit</u>
Dessert	<u>Fruit</u>	<u>Mousse au chocolat</u>	<u>Compote de pommes</u> <u>Compote de poires</u>	<u>Fromage blanc aux fruits</u> -	<u>Eclair vanille</u>

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.