

Fabriquer un masque en tissu

Matériel nécessaire :

- Tissu en coton pour la partie extérieur et la doublure intérieure
- Molleton fin ou polaire fine pour la partie interne
- De la bande élastique

Entretien du masque :

Le masque se lave quotidiennement en machine à au moins 30°C avec votre lessive habituelle.

Fabrication

1. Découper les 2 pièces de tissu pour la partie extérieure avec 2,5cm de débord en plus sur le côté indiqué par une flèche (C.f. patron ci-dessous).
2. Découper les 2 pièces de tissu pour la doublure intérieure en suivant le patron.
3. Découper 2 pièces de molleton (ou polaire fine).
4. Découper 2 bandes d'élastique de 30 cm.
5. Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » « endroit contre endroit » partie arrondie
6. Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7. Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8. Retourner l'ensemble sur l'endroit
9. Surpiquer la couture centrale (verticale)
10. Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11. Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12. Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13. Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort

Attention :

Ce masque ne garantit pas une protection aussi efficace que les masques chirurgicaux ou masques FFP2. Aussi, il convient de l'utiliser avec précaution, de le changer régulièrement et surtout de continuer à pratiquer les gestes barrières (garder vos distances, tousser/éternuer dans votre coude, etc) ou se substituer au confinement.

Patron du masque



Attention :

Ce masque ne garantit pas une protection aussi efficace que les masques chirurgicaux ou masques FFP2. Aussi, il convient de l'utiliser avec précaution, de le changer régulièrement et surtout de continuer à pratiquer les gestes barrières (garder vos distances, tousser/éternuer dans votre coude, etc) ou se substituer au confinement.