



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Haricots verts vinaigrette Poireaux vinaigrette	Salade tomate/maïs Betteraves vinaigrette	Macédoine Duo de crudités (céleri, carottes)	Salade de haricots rouges Terrine de légumes	Rosette (p) Roulade de volaille
Plat principal	Steak haché (bio) au jus Œufs durs sauce Aurore	Jambon grill sauce tomate Aiguillettes de poulet au jus	Roti de dinde à la moutarde Sauté de bœuf au jus	Roulé au fromage Tarte fromage	Beignets de calamars Filet de colin sauce tomate
Légume Féculent	Pommes sautées Lentilles	Coquillettes Riz	Flageolets Ratatouille	Epinards à la crème Salade verte	Chou-fleur béchamel Courgettes persillées
Produit laitier	Carré frais Samos	Emmental Tomme noire	Fromy Brebis crème	Brie à la coupe Chèvre à la coupe	Petit suisse aromatisé Yaourt nature sucré
Dessert	Crème chocolat Crème vanille	Abricot au sirop Pêche au sirop	Semoule au lait Riz au lait	Fruit Fruit	Clafoutis du chef Tarte abricots
Les groupes d'aliments :					





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Napoli (tortis, tomate, maïs) Riz niçois (riz, poivrons, maïs, tomates, thon)	Salade verte + croutons Chou-fleur vinaigrette	Salade tomate/thon Champignons à la grecque	Taboulé Blé provençal	Salade coleslaw Chou rouge vinaigrette
Plat principal	Roti de porc au jus Quenelles de volaille sauce crème	Pâtes à la bolognaise PU Sauté de bœuf sauce oignons	Cordon bleu de dinde Chipolatas (p)	Croc fromage Tarte au légumes	Croquettes de poisson Ail Fines Herbes Filet de colin sauce citron
Légume Féculent	Carottes persillées Petit pois au jus	**** Purée de Pomme de terre	Haricots verts persillés Brocolis	Ratatouille Navets à la tomate	Pommes noisettes Pommes vapeur
Produit laitier	Camembert a la coupe Brie à la coupe	Fromage blanc nature Petit suisse sucré	Gouda Cantal	Edam Saint Paulin	Chanteneige Petit moulé ail et fines herbes
Dessert	Fruit Fruit	Flan vanille Flan nappé caramel	Fruit Fruit	Crêpe sucrée Beignet framboise	Cocktail de fruits Compote de fruit

Les groupes d'aliments :





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Marco polo Risoni aux petits légumes	Chou blanc vinaigrette Duo de crudités (carottes/céleri)	Salade betteraves/maïs Carottes rapées	Piémontaise (ss porc) Tomates vinaigrette	Concombre à la crème Champignons à la grecque
Plat principal	Paupiette de veau au jus Paupiette dinde sauce forestière	Tomate farcie boulettes de bœuf à la napolitaine	Merguez au jus Escalope de dinde viennoise	Crêpes tomate mozzarella Tarte au fromage	Poisson pané (merlu/colin) Hoki à la bretonne
Légume Féculent	Purée de brocolis Epinards béchamel 	Riz pilaf Blé	Semoule  Coquillettes	Petits pois / carottes Bouquet breton (chou fleur/brocoli/romanesco)	Macaronis  Purée de pomme de terre
Produit laitier	Mimolette Tomme noire	Babybel  Brebicrème	Petits suisses nature Yaourt nature	Vache qui rit  Cantal	Camembert à la coupe Chèvre à la coupe
Dessert	Mousse au chocolat Liégeois au chocolat	Fruit  Fruit	Compote de fruit Cocktail de fruit	4 quarts du Chef Flan patissier	Fruit  Fruit

Les groupes d'aliments :





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Légume Féculent					
Produit laitier					
Dessert					
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Légume Féculent					
Produit laitier					
Dessert					

  

Les groupes d'aliments :

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Produits laitiers
- Produits sucrés

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.