



|                             | Lundi                              | Mardi                        | Mercredi                     | Jeudi                | Vendredi                                                 |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------|
| Entrée                      | Potage de légumes                  | Céleri rémoulade             | Piémontaise (s/porc)         | Carotte rapée        | Salade de riz                                            |
| Plat principal              | Boulettes de boeuf<br>sauce tomate | Pizza fromage                | Merguez au jus<br>(s/porc)   | Cheeseburger         | Blanquette de poisson<br>(cube de colin)                 |
| Légume<br>Féculent          | Semoule                            | Salade verte                 | Ratatouille                  | Frites               | Poêlée de légumes<br>(carottes PdT brocolis petits pois) |
| Produit<br>laitier          | Vache qui rit                      | Yaourt au lait entier        | Tomme noire                  | Edam                 | Brie à la coupe                                          |
| Dessert                     | Fruit                              | Madeleine                    | Fruit                        | Fruit                | Galette des rois                                         |
| Les groupes<br>d'aliments : | Fruits et<br>légumes               | Viandes,<br>poissons<br>œufs | Céréales,<br>légumes<br>secs | Produits<br>laitiers | Produits<br>sucrés                                       |





|                          | <i>Lundi</i>                                                                                          | <i>Mardi</i>                                                                                                    | <i>Mercredi</i>                                                                                | <i>Jeudi</i>                                                                                           | <i>Vendredi</i>                                                                                            |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée                   | Macédoine vinaigrette                                                                                 | Haricots verts vinaigrette<br> | Salade Marco polo                                                                              | Betterave vinaigrette                                                                                  | Crêpe aux champignons                                                                                      |
| Plat principal           | Rissollette de veau                                                                                   | Sauté de bœuf au jus                                                                                            | Cordon bleu de dinde                                                                           | Omelette nature<br> | Poisson pané<br>(colin pané)                                                                               |
| Légume Féculent          | Purée de potiron                                                                                      | Boullgour                                                                                                       | Haricot beurre                                                                                 | Pommes rissolées                                                                                       | Petit pois carottes<br> |
| Produit laitier          | Croc'lait                                                                                             | Fromage blanc sucré                                                                                             | Babybel<br> | Buche de chèvre à la coupe                                                                             | Petit moulé ail et fines herbes                                                                            |
| Dessert                  | Crème chocolat<br> | Compote de pom/fraise                                                                                           | Fruit<br> | Génoise confiture                                                                                      | Fruit<br>             |
| Les groupes d'aliments : |                    |                              |           |                   |                       |



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



|                          | <i>Lundi</i>                                                                                            | <i>Mardi</i>                                                                                                  | <i>Mercredi</i>                                                                                         | <i>Jeudi</i>                                                                                                | <i>Vendredi</i>                                                                                        |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée                   | Saade de pâtes                                                                                          | Taboulé                                                                                                       | Céleri rémoulade<br> | Nem aux légumes                                                                                             | Chou blanc vinaigrette                                                                                 |
| Plat principal           | Œufs durs béchamel<br> | Rôti de dinde sauce moutarde                                                                                  | Bœuf / carottes PU                                                                                      | Sauté de porc au caramel<br>Sauté de dinde au caramel (s/porc)                                              | Beignet de calamar                                                                                     |
| Légume Féculent          | Epinards                                                                                                | Haricots verts persillés<br> |                                                                                                         | Riz à la chinoise<br>(riz + petits légumes)                                                                 | Blé à la tomate<br> |
| Produit laitier          | Gouda                                                                                                   | Petit Louis                                                                                                   | St Nectaire                                                                                             | Camembert à la coupe<br> | Mimolette                                                                                              |
| Dessert                  | Flan nappé caramel                                                                                      | Compote de pommes                                                                                             | Salade de fruits                                                                                        | Beignet ananas                                                                                              | Tarte Tutti frutti du chef                                                                             |
| Les groupes d'aliments : |                      |                            |                    |                        |                   |



|                 | Lundi                                                                                                                                           | Mardi                                                                                                     | Mercredi                                                                                                 | Jeudi                                                                                                      | Vendredi                                                                                            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée          | Salade de haricots rouges vinaigrette                                                                                                           | Carotte rapée                                                                                             | Macédoine mayonnaise                                                                                     | Rosette<br>(pâté en croute de volaille s/porc)                                                             | Œuf mayonnaise                                                                                      |
| Plat principal  | Paupiette de veau au jus                                                                                                                        | Galette de lentilles<br> | Chipolatas au jus<br>Saucisses de volaille (s/porc)                                                      | Cordon bleu de dinde                                                                                       | Quenelle de brochet sauce crème                                                                     |
| Légume Féculent | Poêlée campagnarde (carotte/chou fleur/courgette/brocolis)<br> | Patate douce                                                                                              | Purée de pdt                                                                                             | Chou-fleur béchamel<br> | Coquillettes<br> |
| Produit laitier | Emmental                                                                                                                                        | Chanteneige                                                                                               | Camembert<br>         | Pavé 1/2 sel                                                                                               | Brie à la coupe                                                                                     |
| Dessert         | Yaourt aromatisé                                                                                                                                | Galette St Michel                                                                                         | Fruit de saison<br> | Pomme cuite                                                                                                | Muffin pépites chocolat                                                                             |

Les groupes d'aliments :



Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence [CC BY-NC-ND](#)

LEGENDE : (P) = PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) = PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.  
SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.